

Speiseplan für Kitas

vom 31.08.2026 bis zum 04.09.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Tomatensuppe 01, 011 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18				
Menü 1	Pancakes dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 203 F 6,7 E 6,23 KH 28,68	Cordon Bleu an Rahmsoße dazu Maisgemüse und Ofenkartoffeln  Z1, Z8, Z14, 01, 011, 07, 12 kcal 122 F 5.93 E 4.44 KH 12.21	Würstchengulasch mit Penne Nudeln dazu bunten Salat  Z2, Z11, Z24, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 150 F 5.46 E 3.37 KH 5.28	Fisch-Nuggets an Currysoße dazu Fingerkarotten und Reis  01, 011, 02, 04, 07, 10 kcal 141 F 5.13 E 3.88 KH 19.45	Gabelspaghetti mit Tomatensoße dazu Blattsalat Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 Kcal 101 F 2.72 E 1.55 KH 8.81
Menü 2	Pancakes dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 203 F 6,7 E 6,23 KH 28,68	Vegetarisches Schnitzel an Rahmsoße dazu Maisgemüse und Ofenkartoffeln Z8, 06, 07, 12 kcal 115 F 12.45 E 3.14 KH 12.06	Vegetarischer Würstchengulasch dazu Penne Nudeln und bunter Salat Z2, Z24, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 1134 F 6.96 E 4.27 KH 6.62	Soja-Nuggets an Currysoße dazu Fingerkarotten und Reis 01, 011, 06 kcal 152 F 5.75 E 4.8 KH 19.39	Gabelspaghetti mit Tomatensoße dazu Blattsalat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 101 F 2.34 E 0.63 KH 2.81
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Fruchtquarkspeise Z2, Z4, 06, 07 kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86