

Speiseplan für Kitas

vom 19.10.2026 bis zum 23.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Kürbiscremesuppe Z8, 01, 011, 12 kcal 51 F 1,68 E 1,14 KH 7,4				
Menü 1	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 011, 03 kcal 102 F 0,74 E 2,91 KH 20,97	Fisch-Nuggets an Currysoße dazu Karottenscheiben und Reis  01, 011, 02, 04, 07, 10 kcal 144 F 5.09 E 3.92 KH 20.11	Cevapcici mit Tzatziki dazu Bratkartoffeln und Bauernsalat  Z1, Z14, Z24, 01, 011, 07, 09 kcal 154 F 9.92 E 6.06 KH 8.56	Zürcher Geschnetzeltes mit Sommergemüse und Spiralnudeln  Z2, Z4, 01, 011, 03, 06, 07, 09 kcal 110 F 1.23 E 6.1 KH 14.42	Gabelspaghetti mit Kräuterrahmsoße dazu bunter Blattsalat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 120 F 4.95 E 0.66 KH 2.65
Menü 2	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 011, 03 kcal 102 F 0,74 E 2,91 KH 20,97	Soja-Nuggets an Currysoße dazu Fingerkarotten und Reis 01, 011, 06 kcal 152 F 5.75 E 4.8 KH 19.39	Falafelbällchen mit Tzatziki dazu Bratkartoffeln und Bauernsalat Z1, Z14, Z24, 07 kcal 128 F 5.73 E 3.84 KH 14.11	Pilzragout mit Sommergemüse und Spiralnudeln Z2, Z4, 01, 011, 03, 06, 07, 09 kcal 105 F 1.34 E 5 KH 25.82	Gabelspaghetti dazu Kräuterrahmsoße und bunter Blattsalat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 120 F 4.67 E 0.7 KH 2.82
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16