

Speiseplan für Kitas

vom 26.10.2026 bis zum 30.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bunter Gemüseintopf mit Putenkloßchen und Vollkornbrötchen  Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 89 F 0.63 E 1.48 KH 7.8	Backfisch an Rahmsoße mit Regenbogenkarotten und Kartoffelpüree  Z4, Z24, 01, 011, 04, 07, 10 kcal 157 F 12.77 E 2.96 KH 7.25	Rindergeschnetzeltes mit Penne Nudeln und Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 98 F 1.41 E 0.81 KH 4.36	Geflügelfrikadelle an dunkler Soße dazu Maisgemüse und Reis  01, 011, 07 kcal 112 F 2.13 E 2.48 KH 20.13	Farfalle Triolor an pikanter Soße dazu Rohkostsalat Z5, 01, 011 kcal 135 F 0.63 E 5.04 KH 26.46
Menü 2	Bunter Gemüseintopf mit Veggiekloßchen ein Vollkornbrötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 85 F 4.05 E 3.54 KH 7.83	Veg. Bratling an Rahmsoße mit Regenbogenkarotten und Kartoffelpüree Z1, Z4, Z24, 01, 011, 07, 09 kcal 148 F 12.07 E 2.09 KH 7.56	Gemüseragout dazu Maccaroni Chips und bunter Blattsalat Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 89 F 0.72 E 0.82 KH 4.77	Knusper-Bagel an dunkler Soße dazu Maisgemüse und Reis 01, 011, 07, 09 kcal 102 F 1.5 E 2.85 KH 18.79	Farfalle Triolor an pikanter Soße dazu Rohkostsalat Z5, 01, 011 kcal 135 F 0.63 E 5.04 KH 26.46
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				Fruchtquarkspeise Z2, Z4, 06, 07 kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar: www.hauswaldeck-griesheim.de/download/Uebersicht_Allergene_Zusatzstoffe.pdf
Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate