

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 16.02.2026 bis zum 20.02.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Hot Dog Gemüserohkost  Z1, Z2, Z5, Z5A, Z11, Z14, 01, 011, 03, 10, 11 kcal 241 F 14,64 E 7,67 KH 18,01	Hähnchenbrustfilet an Rahmsoße dazu Maisgemüse und Reis  01, 011, 07, 08, 09, 10 kcal 160 F 3,06 E 6,51 KH 25,99	Zürcher Geschnetzeltes mit Maccaroni und Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 128 F 1,36 E 6,92 KH 21,53	Fischstäbchen mit Tomatensoße dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 62 F 2,15 E 3,36 KH 6,7	Tortellini mit Käse an Kräuterrahmsoße dazu gemischter Salat  Z2, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 169 F 6,33 E 5,92 KH 21,88
Menü 2	Hot Dog veget. Gemüserohkost Z1, Z2, Z5, Z5A, Z24, 01, 011, 03, 10, 11 kcal 193 F 11,13 E 6,6 KH 15,06	Gemüsefrikadelle an Rahmsoße dazu Maisgemüse und Reis Z4, 01, 011, 07, 09 kcal 228 F 14,51 E 3,13 KH 20,84	Pilzragout mit Maccaroni und Gurkensalat Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 143 F 1,54 E 5,08 KH 26,59	Sesam-Karotten-Sticks mit Tomatensoße dazu Eichblattsalat und Kartoffelpüree Z2, Z24, 01, 011, 03, 07, 08, 081, 082, 083, 09, 10, 11, 12 kcal 73 F 3,77 E 1,62 KH 7,87	Tortellini mit Käse an Kräuterrahmsoße dazu gemischter Salat Z2, Z24, 01, 011, 03, 07, 09, 12 kcal 169 F 6,33 E 4,49 KH 17,12
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar: www.hauswaldeck-griesheim.de/download/Uebersicht_Allergene_Zusatzstoffe.pdf
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate