




# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 16.02.2026 bis zum 20.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<b>Hot Dog</b>  Gemüserohkost    Z1, Z2, Z5, Z5A, Z11, Z14, 01, 011, 03, 10, 11 kcal 241 F 14,64 E 7,67 KH 18,01	<b>Hähnchenbrustfilet</b>  an Rahmsoße dazu Maisgemüse und Reis    01, 011, 07, 08, 09, 10 kcal 160 F 3,06 E 6,51 KH 25,99	<b>Zürcher Geschnetzeltes</b>  mit Maccaroni und Gurkensalat    Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 128 F 1,36 E 6,92 KH 21,53	<b>Fischstäbchen</b>  mit Tomatensoße dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree    Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 62 F 2,15 E 3,36 KH 6,7	<b>Tortellini mit Käse</b>  an Kräuterrahmsoße dazu gemischter Salat    Z2, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 169 F 6,33 E 5,92 KH 21,88
Menü 2	<b>Hot Dog veget.</b>  Gemüserohkost    Z1, Z2, Z5, Z5A, Z24, 01, 011, 03, 10, 11 kcal 193 F 11,13 E 6,6 KH 15,06	<b>Gemüsefrikadelle</b>  an Rahmsoße dazu Maisgemüse und Reis    Z4, 01, 011, 07, 09 kcal 228 F 14,51 E 3,13 KH 20,84	<b>Pilzragout</b>  mit Maccaroni und Gurkensalat    Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 143 F 1,54 E 5,08 KH 26,59	<b>Sesam-Karotten-Sticks</b>  mit Tomatensoße dazu Eichblattsalat und Kartoffelpüree    Z2, Z24, 01, 011, 03, 07, 08, 081, 082, 083, 09, 10, 11, 12 kcal 73 F 3,77 E 1,62 KH 7,87	<b>Tortellini mit Käse</b>  an Kräuterrahmsoße dazu gemischter Salat    Z2, Z24, 01, 011, 03, 07, 09, 12 kcal 169 F 6,33 E 4,49 KH 17,12
Dessert	<b>Frisches Obst</b>    kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				<b>Schokopudding</b>   Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37