

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 02.03.2026 bis zum 06.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bunter Gemüseeintopf mit Putenklößchen und Vollkornbrötchen  Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 75 F 0,63 E 1,48 KH 7,8	Bolognesesoße dazu Spaghetti und Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 97 F 5,44 E 4,23 KH 5,65	Hähnchencurry mit Pfannengemüse und Reis  01, 011 kcal 138 F 4,19 E 8,22 KH 12,87	Fischfrikadelle an pikanter Soße dazu Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree  Z4, Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 109 F 0,89 E 4,99 KH 4,96	Farfalle Triolor mit Kräuterrahmsoße dazu bunter Blattsalat 01, 011 kcal 138 F 0,71 E 4,31 KH 25,67
Menü 2	Deftiger Gemüseeintopf mit Veggie Klößchen und Vollkornbrötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 85 F 4,05 E 3,54 KH 7,83	Spaghetti dazu Tomatensoße und Gurkensalat Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 94 F 1,68 E 1,88 KH 8	Gemüsecurry mit Reis und buntem Salat Z2, Z4, 01, 011, 07, 12 kcal 101 F 5,15 E 2,2 KH 15,4	Gemüsefrikadelle an pikanter Soße dazu Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree Z4, Z24, 01, 03, 07, 09 kcal 91 F 2,21 E 1,92 KH 7,72	Farfalle Triolor mit Kräuterrahmsoße dazu bunter Blattsalat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 138 F 2,49 E 4,2 KH 24,05
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar: www.hauswaldeck-griesheim.de/download/Uebersicht_Allergene_Zusatzstoffe.pdf
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate