

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 16.03.2026 bis zum 20.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Deftiger Kartoffeleintopf mit Puten-Wienerle dazu Vollkornbrötchen  Z1, Z2, Z8, Z14, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 89 F 3.04 E 2.73 KH 6.43	Cordon Bleu an dunkler Soße dazu Maisgemüse und Ofenkartoffeln  Z1, Z8, Z14, 01, 011, 07, 12 kcal 110 F 1.09 E 2.53 KH 14.18	Rindergeschnetzeltes mit Gabelspaghetti und Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 99 F 1.42 E 0.3 KH 1.32	Fischfilet "Müllerin" an Kräuterrahmsoße dazu Pariser Karotten und Reis  01, 011, 04, 07 kcal 101 F 3.56 E 5.54 KH 16.8	Ravioli Formaggi mit Tomaten-Sahne-Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 158 F 7.21 E 5.15 KH 17.5
Menü 2	Deftiger Kartoffeleintopf mit Veggie-Würstchen und Vollkornbrötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 98 F 1.75 E 2.51 KH 7.98	Vegetarisches Schnitzel an dunkler Soße dazu Maisgemüse und Ofenkartoffeln Z8, 06, 07, 12 kcal 175 F 12.45 E 3.14 KH 12.06	Ratatouille mit Gabelspaghetti und Gurkensalat Z2, Z3, 01, 011, 07, 12 kcal 98 F 0.72 E 0.62 KH 2.6	Knusper-Bagel an Kräuterrahmsoße dazu Pariser Karotten und Reis 01, 011 kcal 92 F 4.67 E 4.88 KH 29.48	Ravioli Formaggi mit Tomaten-Sahne-Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 158 F 7.47 E 5.41 KH 18.32
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				Vanillepudding 07 kcal 75 F 1,39 E 3,13 KH 12,38