

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 30.03.2026 bis zum 02.04.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tomatisierter Möhreintopf mit Putenklößchen und Vollkornbrötchen  Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 73 F 1.45 E 4.1 KH 9.84	Würstchengulasch mit Spiralnudeln dazu Gurkensalat  Z2, Z3, Z11, Z24, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 157 F 5.15 E 6.21 KH 22.37	Fischstäbchen an Tomatensoße dazu Regenbogen Karotten und Reis  Z4, 01, 011, 04, 07 kcal 98 F 15.67 E 5.55 KH 17.59	Gabelspaghetti mit Kräuterrahmsoße dazu gemischter Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 130 F 5.07 E 0.7 KH 2.72	
Menü 2	Tomatisierter Möhreintopf mit Veggie Klößchen und Vollkornbrötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 96 F 3,83 E 3,57 KH 10,84	Würstchengulasch veget. mit Spiralnudeln dazu Gurkensalat Z2, Z3, Z24, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 166 F 5.47 E 6.3 KH 23.61	Gemüsekroketten an Tomatensoße dazu Eisbergsalat und Reis Z2, 01, 06, 09, 12 kcal 81 F 1.63 E 2.66 KH 18.87	Gabelspaghetti mit Kräuterrahmsoße dazu gemischten Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 130 F 5.07 E 0.7 KH 2.72	
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37	