

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 13.04.2026 bis zum 17.04.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Kräuterquark mit Wiener Wurst und Salzkartoffeln Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 07, 12 kcal 117 F 23 E 10.42 KH 3.23	Hackbällchen "Toscana" dazu Spätzle und Gurkensalat Z2, Z3, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 143 F 5.39 E 7.01 KH 21.13	Fischfrikadelle an Kräuterrahmsoße dazu Erbsen und Kartoffelpüree Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 102 F 1.95 E 5.58 KH 5.93	Hähnchencurry dazu Pfannengemüse und Reis 01, 011 kcal 124 F 4,19 E 8,22 KH 12,87	Tortellini mit Käse an Sahnesoße und gemischter Salat Z2, Z24, 01, 011, 03, 07, 09, 12 kcal 150 F 6.33 E 4.49 KH 17.12
Menü 2	Kräuterquark mit veg. Wurst und Salzkartoffeln Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 07, 12 kcal 117 F 4.67 E 16.06 KH 2.52	Gemüsebällchen "Toscana" dazu Spätzle und Gurkensalat Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 150 F 2,91 E 7,33 KH 22,68	Sesam-Karotten-Sticks an Kräuterrahmsoße dazu Eichblattsalat und Kartoffelpüree Z2, Z24,01, 011, 03, 07, 08, 081, 082, 083, 09, 10, 11, 12 kcal 98 F 5.11 E 1.7 KH 7.77	Gemüse Nuggets dazu Pfannengemüse und Reis Z1, Z14, Z24, 01, 011, 03, 07, 09 kcal 106 F 5 E 2.3 KH 11.72	Tortellini mit Käse an Sahnesoße und gemischtem Salat Z2, Z24, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 150 F 4.22 E 0.87 KH 2
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar: www.hauswaldeck-griesheim.de/download/Uebersicht_Allergene_Zusatzstoffe.pdf
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate