

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 22.06.2026 bis zum 26.06.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Muschelnudelsuppe 01, 011, 03, 09 kcal 20 F 0,11 E 0,77 KH 3,66				
Menü 1	Eierpfannkuchen mit heißen Kirschen 01, 03, 07 kcal 135 F 2,44 E 4,06 KH 23,44	Bolognesesoße mit Spaghetti und Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 91 F 5,44 E 4,23 KH 5,65	Bratwurst dazu Rahmspinat und Dampfkartoffeln  Z2, Z8, Z11, Z24, 01, 011, 12 kcal 92 F 4,47 E 5,23 KH 7,29	Fischfiguren an Kräuterrahmsauce mit Fingermöhrchen und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 117 F 3,43 E 2,9 KH 8,18	Penne Nudeln mit pikanter Soße dazu Gemüserohkost Z5, 01, 011, 03, 06 kcal 32 F 0,36 E 1,5 KH 5,27
Menü 2	Eierpfannkuchen mit heißen Kirschen 01, 03, 07 kcal 135 F 2,44 E 4,06 KH 23,44	Spaghetti mit Tomatensoße und Gurkensalat Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 88 F 1,33 E 1,22 KH 7,62	Rührei dazu Rahmspinat und Dampfkartoffeln Z8, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 75 F 3,22 E 3,36 KH 7,68	Gemüseschnitzel an Kräuterrahmsauce dazu grüner Salat und Kartoffelpüree Z2, Z24, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 91 F 5,37 E 1,88 KH 8,34	Penne Nudeln mit pikanter Soße dazu Gemüserohkost Z5, 01, 011, 03, 06 kcal 32 F 0,36 E 1,5 KH 5,27
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar: www.hauswaldeck-griesheim.de/download/Uebersicht_Allergene_Zusatzstoffe.pdf
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate