


Speiseplan für Kitas und BGS

vom 29.06.2026 bis zum 03.07.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Gemüsecremesuppe Z8, 01, 011, 09 kcal 77 F 3,5 E 1,51 KH 9,73				
Menü 1	Geflügelfrikadelle mit Nudelsalat und Ketchup  Z2, Z5, Z5A, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 03, 07, 10, 12 kcal 115 F 7,99 E 5,3 KH 6,65	Schnitzelchen an Kräuterrahmsoße dazu Pariser Karotten und Risoleekartoffeln  Z8, 01, 011, 07, 12 Kcal128 F 2,12 E 4,83 KH 11,01	Fischfilet "Müllerin" an pikanter Soße dazu Maisgemüse und Reis  01, 011, 04, 07 kcal 116 F 2,64 E 6,17 KH 16,4	Köttbullar in Rahmsoße Lollo Rosso Salat und Spätzle  Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 182 F 6,93 E 7,3 KH 22,25	Tagliatelle mit Käse-Sahne-Soße dazu Bauernsalat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 169 F 6,14 E 5,25 KH 22,73
Menü 2	Gemüsefrikadelle mit Nudelsalat und Ketchup Z2, Z5, Z5A, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 03, 07, 10, 12 kcal 118 F 2,85 E 1,31 KH 6,86	Gemüseschnitzel an Kräuterrahmsoße dazu Eichblattsalat und Risoleekartoffeln Z2, Z8, 01, 011, 07, 12 kcal 112 F 4,56 E 3,65 KH 13,79	Sesam-Karotten-Sticks an pikanter Soße dazu Maisgemüse und Reis Z2, , 01, 011, 03, 07, 08, 081, 082, 083, 09, 10, 11, 12 kcal 131 F 5,06 E 2,56 KH 18,26	Gemüsebällchen "Toscana" in Rahmsoße Lollo Rosso Salat und Spätzle 01, 011, 03, 06, 07, 09 kcal 160 F 3,3 E 8,65 KH 22,94	Tagliatelle mit Käse-Sahne-Soße dazu Bauernsalat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 169 F 6,14 E 5,25 KH 22,73
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				
	Himbeerquark 06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56				