

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 27.10.2025 bis zum 31.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Möhreneintopf mit Putenklößchen und Vollkornbrötchen  Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 78 F 2,01 E 3,16 KH 10,78	Fischstäbchen an pikanter Soße dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 97 F 2.01 E 3.34 KH 6.02	Bolognesesoße mit Spaghetti dazu Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 97 F 5,67 E 4,25 KH 5,61	Hähnchenbrust mit Currysoße dazu buntes Gemüse und Reis  01, 011, 07 kcal 120 F 3.72 E 8.66 KH 12.49	Penne Nudeln mit Käse-Sahne- Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 150 F 4.18 E 5.46 KH22,58
Menü 2	Möhreneintopf mit Veggie Klößchen und Vollkornbrötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 70 F 0,69 E 1,77 KH 10,64	Gemüsecroketten an pikanter Soße dazu Eisbergsalat und Kartoffelpüree Z2, Z24, 01, 06, 07, 09, 12 kcal 81 F 1.03 E 1.6 KH 6.25	Spaghetti mit Tomatensoße dazu Gurkensalat Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 94 F 1.6 E 1.24 KH 7.58	Zucchini-Puffer mit Currysoße dazu Lollo Rosso Salat und Reis Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 127 F 5.99 E 2.59 KH 17.48	Penne Nudeln mit Käse-Sahne-Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 150 F 4.18 E 5.46 KH22,58
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar: www.hauswaldeck-griesheim.de/download/Uebersicht_Allergene_Zusatzstoffe.pdf
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate