Speiseplan für Kitas und BGS

vom 17.11.2025 bis zum 21.11.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Karottencremesuppe 01, 011, 09 kcal 50 F 2,09 E 0,74 KH 6,54				
Menü 1	Kaiserschmarrn	Zürcher Geschnetzeltes	Fisch Nuggets	Geflügelfrikadelle	Farfalle Trikolor
	mit Vanillesoße	mit Penne Nudeln dazu Blattsalat	an Currysoße dazu Pfannengemüse und Ofenkartoffeln	an pikanter Soße mit Regenbogen Karotten und Reis	mit Sahnesoße dazu bunter Salat
	01, 03, 07 kcal 182 F 6.21 E 5.93 KH 24.99	Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 101 F 1.77 E 4.09 KH 4.53	Z8, 01, 011, 02, 04, 07, 10, 12 kcal 95 F 5.23 E 3 KH 12.23	Z4, 01, 011, 07, 09 kcal 92 F 13.15 E 3.67 KH 30.6	Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 138 F 4.61 E 4.24 KH 23.85
Menü 2	Kaiserschmarrn	Pilzragout	Soja Nuggets	Gemüsedino	Farfalle Trikolor
	mit Vanillesoße	mit Penne Nudeln dazu Blattsalat	an Currysoße dazu Pfannengemüse und Ofenkartoffeln	an pikanter Soße dazu Regenbogen Karotten und Reis	mit Sahnesoße dazu bunter Salat
	01, 03, 07 kcal 182 F 6.21 E 5.93 KH 24.99	Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 102 F 2.03 E 1.64 KH 5.77	Z8, 01, 011, 06, 07, 12 kcal 83 F 5.75 E 3.78 KH 12.45	Z4, 01, 011, 07, 09 kcal 91 F 10.78 E 3.75 KH 28.93	Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 138 F 4.61 E 4.24 KH 23.85
Dessert		Frisches Obst			Bananenquark
		kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar: www.hauswaldeck-griesheim.de/download/Uebersicht_Allergene_Zusatzstoffe.pdf Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate