

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 17.11.2025 bis zum 21.11.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Karottencremesuppe 01, 011, 09 kcal 50 F 2,09 E 0,74 KH 6,54				
Menü 1	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 182 F 6.21 E 5.93 KH 24.99	Zürcher Geschnetzeltes mit Penne Nudeln dazu Blattsalat  Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 101 F 1.77 E 4.09 KH 4.53	Fisch Nuggets an Currysoße dazu Pfannengemüse und Ofenkartoffeln  Z8, 01, 011, 02, 04, 07, 10, 12 kcal 95 F 5.23 E 3 KH 12.23	Geflügelfrikadelle an pikanter Soße mit Regenbogen Karotten und Reis  Z4, 01, 011, 07, 09 kcal 92 F 13.15 E 3.67 KH 30.6	Farfalle Triolor mit Sahnesoße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 138 F 4.61 E 4.24 KH 23.85
Menü 2	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 182 F 6.21 E 5.93 KH 24.99	Pilzragout mit Penne Nudeln dazu Blattsalat Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 102 F 2.03 E 1.64 KH 5.77	Soja Nuggets an Currysoße dazu Pfannengemüse und Ofenkartoffeln Z8, 01, 011, 06, 07, 12 kcal 83 F 5.75 E 3.78 KH 12.45	Gemüsedino an pikanter Soße dazu Regenbogen Karotten und Reis Z4, 01, 011, 07, 09 kcal 91 F 10.78 E 3.75 KH 28.93	Farfalle Triolor mit Sahnesoße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 138 F 4.61 E 4.24 KH 23.85
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Bananenquark 06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56