

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 22.12.2025 bis zum 23.12.2025



	Montag	Dienstag		
Menü 1	Deftiger Kartoffeleintopf mit Putenklößchen und Vollkornbrötchen  Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 89 F 2,53 E 3,87 KH 12,02	Putengulasch dazu Penne Nudeln und gemischter Salat  Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 98 F 1.84 E 4.38 KH 8.29		
Menü 2	Deftiger Kartoffeleintopf mit Veggie-Klößchen und Vollkornbrötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 94 F 5,7 E 5,06 KH 12	Gemüseragout dazu Penne Nudeln und gemischter Salat Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 93 F 1.21 E 0.88 KH 4.16		
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4		

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar: www.hauswaldeck-griesheim.de/download/Uebersicht_Allergene_Zusatzstoffe.pdf
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate