

Mittagessen für Senioren

vom 08.12.2025 bis zum 14.12.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Gemüsesuppe Z8, 01, 011, 09 kcal 77 F 3,5 E 1,51 KH 9,73	Backerbsensuppe 01, 011, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,27 E 0,51 KH 2,71	Nudelsuppe 09 kcal 3 F 0,01 E 0,12 KH 0,47	Haferflockensuppe 01, 07 kcal 57 F 3,39 E 1,22 KH 5,06	Kressesuppe Z24, 01, 011, 07 kcal 45 F 2,52 E 0,65 KH 5,05		Klößchensuppe 01, 011, 03, 09 kcal 25 F 1,46 E 0,85 KH 1,99
Menü 1	Fleischspieß mit Soße dazu Röstinchchen und buntes Gemüse Z8, 01, 011, 07, 012 Kcal 95 F 3,38 E 1,13 KH 9,35	Geschnetzeltes vom Rind dazu Lollo Rosso Salat und Reis Z2, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 84 F 1,62 E 1,74 KH 15,19	Bratwurst dazu Leipziger Allerlei und Kartoffelgratin Z2, Z4, Z11, Z14, 01, 011, 07 kcal 128 F 8,8 E 4,28 KH 7,92	Nudel-Auflauf mit Hackfleischsoße dazu Chinakohlsalat Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 108 F 4,46 E 4,78 KH 11,47	Matjes "HausfrauenArt" dazu Pellkartoffeln Z1, Z5, Z5A, Z24, 04, 07, 10 kcal 105 F 6,15 E 3,74 KH 8,42	Weißkrauteintopf gewolftes Fleisch dazu ein Brötchen Z8, Z24, 01, 011, 09, 11, 12 kcal 74 F 2,03 E 2,54 KH 5,72	Rindfleisch mit Meerrettich Petersilienkartoffeln und Rote Beete Salat Z2, Z5, Z8, Z24, 01, 011, 12 kcal 80 F 4,66 E 4,62 KH 4,57
Menü 2	Fleischspieß mit Soße dazu Salzkartoffeln und buntes Gemüse Z8, 01, 011, 07, 012 Kcal 85 F 1,38 E 1,13 KH 8,35	Geschnetzeltes vom Rind dazu Lollo Rosso Salat und Reis Z2, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 84 F 1,62 E 1,74 KH 15,19	Bratwurst mit Buttergemüse dazu Kartoffelgratin Z2, Z11, Z14, 07 kcal 112 F 8,96 E 4,25 KH 8,34	Nudel-Auflauf mit Hackfleischsoße dazu Chinakohlsalat Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 108 F 4,46 E 4,78 KH 11,47	Matjes "HausfrauenArt" dazu Pellkartoffeln Z1, Z5, Z5A, Z24, 04, 07, 10 kcal 114 F 6,61 E 3,99 KH 9,45	Deftiger Kartoffeleintopf mit buntem Gemüse gewolftes Fleisch dazu Brötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 09, 10, 11, 12 kcal 68 F 2,17 E 3,11 KH 8,36	Rindfleisch mit Meerrettich Petersilienkartoffeln und Rote Beete Salat Z2, Z5, Z8, Z24, 01, 011, 12 kcal 80 F 4,66 E 4,62 KH 4,57
Menü 3	Kirschenmichel an Vanillesoße mit Puderzucker 01, 011, 03, 07, 11 kcal 110 F 2,07 E 4,63 KH 17,75	Fleischnocken mit Soße dazu eine Salatterrine und Püreeklopse Z2, Z24, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 85 F 1,27 E 0,8 KH 2,48	Bratwurstbrät auf Gemüsemus dazu Püreerosetten Z2, Z4, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 07 kcal 80 F 5,96 E 3,36 KH 2,98	Gratinierter Nudelaufauflauf an Fleischsoße bunte Salatterrine Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 113 F 5,21 E 4,92 KH 10,7	Matjes "HausfrauenArt" dazu Püreeklößchen Z1, Z5, Z5A, Z24, 04, 07, 10 kcal 71 F 5,38 E 2,9 KH 2,4	Pürierter Kartoffeleintopf mit Fleischeinlage und Gemüse Z8, Z24, 09, 12 kcal 67 F 2,12 E 2,38 KH 3,98	Rindfleischterrine an Meerrettichsoße dazu Püreehäubchen und Rote Beete Salat Z2, Z5, Z24, 01, 011, 07, 12 kcal 79 F 4,79 E 4,49 KH 1,91
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Bayrisch Creme kcal 146 F 7,96 E 4,03 KH 13,98	Geleedessert kcal 69 F 1,95 E 0,18 KH 12,62	Schokopudding kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37	Bier oder Saft kcal 43 F 0,1 E 0,1 KH 11	Kuchen kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86	Eis kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1 05, 07, 08

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar: www.hauswaldeck-griesheim.de/download/Uebersicht_Allergene_Zusatzstoffe.pdf
Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate