

Speiseplan- Mittagessen

vom 13.07.2026 bis zum 19.07.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Kürbissuppe kcal 51 F 1,68 E 1,14 KH 7,4 Z8, 01, 011, 12	Nudelsuppe kcal 3 F 0,01 E 0,12 KH 0,47 09	Backerbsensuppe kcal 25 F 1,27 E 0,51 KH 2,71 01, 011, 03, 07, 09	Minestrone kcal 2 F 0,03 E 0,05 KH 0,33 01, 011, 03	Tomatensuppe kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18 01, 011		Eierstichsuppe kcal 19 F 1 E 1,29 KH 1,03
Menü 1 Vollkost	Frische Reibekuchen dazu Apfelmus Zimt und Zucker Z2, Z8, 01, 011, 03, 06, 12 kcal 138 F 9,75 E 2,52 KH 9,74	Gekochtes Rippchen dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 07 kcal 76 F 4,03 E 3,17 KH 1,5	Hähnchencurry dazu Reis und Balkangemüse Z4, 01, 011, 07 kcal 122 F 3,88 E 7,98 KH 13,19	Lasagne Haus“ „Waldeck mit Hackfleischsoße dazu Chinakohlsalat Z2, 01, 011, 06, 07, 10, 12 kcal 132 F 9,02 E 5,69 KH 6,37	Schlemmerfilet "Bordelaise" dazu Ofenkartoffeln und Gurkensalat Z2, Z3, Z8, 01, 011, 03, 04, 07, 10, 12 kcal 109 F 5,18 E 4,69 KH 8,47	Deftige Gulaschsuppe dazu ein Brötchen Z8, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 06, 09, 11, 12 kcal 67 F 3,46 E 1,11 KH 7,46	Putenrollbraten dazu Kaisergemüse und Serviettenknödel Z11, 01, 011, 012, 013, 03, 07, 08, 081, 087, 09, 10 kcal 69 F 2,12 E 7,54 KH 4,47
Menü 2 Schonkost	Grießklößchen dazu Apfelmus Zimt und Zucker Z2, 01, 011, 03, 07 kcal 106 F 4,22 E 2,98 KH 13,57	Gekochtes Rippchen dazu Karottengemüse und Kartoffelpüree Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 07 kcal 74 F 4,32 E 2,87 KH 3,19	Gemüsecurry dazu Reis und Zucchinigemüse Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 84 F 1,89 E 1,09 KH 7,58	„Lasagne Haus Waldeck“ mit Hackfleischsoße dazu Chinakohlsalat Z2, 01, 011, 06, 07, 10, 12 kcal 132 F 9,02 E 5,69 KH 6,37	Schlemmerfilet "Bordelaise" dazu Butterkartoffeln und grüner Salat Z2 Z8, 01,03, 04, 0, 10, 12 kcal 115 F 6,04 E 7,61 KH 7,08	Deftige Gulaschsuppe dazu ein Brötchen Z8, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 06, 09, 11, 12 kcal 67 F 3,45 E 1,11 KH 7,46	Putenrollbraten dazu Sommergemüse und Serviettenknödel Z11,, 01, 011, 012, 013, 03, 07, 08, 081, 087, 09, 10 kcal 69 F 2,16 E 7,37 KH 4,6
Menü 3 Pürierte Kost	Grießklößchen dazu Apfelmus Zimt und Zucker Z2, 01, 011, 03, 07 kcal 146 F 4,46 E 3,22 KH 22,79	Fleischterriner auf Sauerkrautspiegel dazu Püreehäubchen Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 07 kcal 76 F 4,03 E 3,17 KH 1,5	Putenklößchen mit Gemüsehäubchen und Püreeerosetten Z4, Z24, 01, 011, 07 kcal 77 F 2,88 E 5,03 KH 4,74	Gratinierter Nudelauf an einer Fleischsoße dazu eine Salatterriner Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 111 F 6,44 E 5,53 KH 7,2	Schlemmerfilet "Bordelaise" dazu Püreenocken und Salatterriner Z2, Z24, 01, 011, 03, 04, 07, 10, 12 kcal 73 F 4,38 E 4,02 KH 4,22	Pürierte Gulaschsuppe mit Gemüse und Kartoffeln Z8, 06, 09, 12 kcal 65 F 3,61 E 0,56 KH 4,55	Putenklößchen in Soße dazu Gemüsenocken und Püreeklößchen Z4, Z11, Z24, , 01, 011, 012, 013, 03, 07, 08, 081, 087, 09, 10 kcal 51 F 1,22 E 6,96 KH 2,62
Dessert	Cremeschnitte kcal 522 F 35 E 5,4 KH 4701,03,05, 6,07, 08,	Bananenquark 06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56	Panna Cotta Z24, 07 kcal 168 F 14,13 E 3,01 KH 7,16	Nusspudding 07 kcal 90 F 1,32 E 3 KH 16,48	Geleedessert Z24, kcal 69 F 1,95 E 0,18 KH 12,62	Fruchtdessert Z2, kcal 79 F 0,53 E 0,54 KH 18,37	Eis 05, 07, 08 kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar: www.hauswaldeck-griesheim.de/download/Uebersicht_Allergene_Zusatzstoffe.pdf
Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate