

Mittagstisch für Senioren

vom 20.07.2026 bis zum 26.07.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Kartoffelsuppe kcal 99 F 4,16 E 1,6 KH 13,47 Z8, 01, 011, 09	Nudelsuppe kcal 3 F 0,01 E 0,12 KH 0,47 09	Lauchsuppe kcal 6 F 0,09 E 0,04 KH 1,15 01, 01	Grießsuppe kcal 20 F 0,7 E 0,61 KH 401,	Kressesuppe kcal 45 F 2,52 E 0,65 KH 5,05 Z24, 01, 011, 07		Markklößchensuppe kcal 25 F 1,46 E 0,85 KH 1,99 01, 011, 03, 09
Menü 1 Vollkost	Gefülltes Eieromelette dazu Bauernsalat frisches Baguette Z1, Z14, Z24, 01, 011, 012, 013 014, 015, 016, 03, 07, 1 kcal 114 F 4,51 E 3,66 KH 12,1	Bratwürstchen dazu Kartoffelgratin und grüner Salat Z2, Z3, Z24, 07, 09, 10, 12 kcal 118 F 7,16 E 5,2 KH 8,13	Hackbällchen "Toscana" dazu Spätzle und bunter Blattsalat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 167 F 7,34 E 7,73 KH 19,28	Frankfurter grüne Soße dazu gekochtes Ei und Salzkartoffeln Z4, Z5A, Z8, Z24, 03, 07, 10, 12, 16 kcal 84 F 3,64 E 4,1 KH 8,26	Fischfilet „Pomodoro“ Pfannengemüse und Getreiderisotto 01, 011, 013, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 14 kcal 87 F 3,96 E 4,82 KH 7,35	Erseneintopf Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, 12 kcal 79 F 4.2 E 4.39 KH 7.41	Jägerroulade dazu Kartoffelpüree und Fingermöhrchen Z24, 01, 011, 07 kcal 80 F 2,35 E 6,52 KH 2,97
Menü 2 Schonkost	Gefülltes Eieromelette dazu Bauernsalat frisches Baguette Z1, Z14, Z24, 01, 011, 012, 013 014, 015, 016,03, 07, 11 kcal 114 F 4,51 E 3,66 KH 12,1	Bratwürstchen dazu Kartoffelgratin und grüner Salat Z2, Z3, Z24, 07, 09, 10, 12 kcal 118 F 7,16 E 5,2 KH 8,13	Hackbällchen „Toscana“ dazu Spätzle und bunter Blattsalat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 167 F 7,34 E 7,73 KH 19,28	Frankfurter grüne Soße dazu gekochtes Ei und Salzkartoffeln Z4, Z5A, Z8, Z24, 03, 07, 10, 12, 16 kcal 84 F 3,64 E 4,1 KH 8,26	Fischfilet „Pomodoro“ Pfannengemüse und Getreiderisotto 01, 011, 013, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 14 kcal 87 F 3,96 E 4,82 KH 7,35	Karotteneintopf Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 74 F 3,83 E 2,47 KH 6,76	Jägerroulade dazu Kartoffelpüree und Fingermöhrchen Z24, 01, 011, 07 kcal 80 F 2,35 E 6,52 KH 2,97
Menü 3 Pürierte Kost	Quark - Auflauf mit Pfirsichmus an Vanillesoße 01, 011, 03, 07 kcal 90 F 1,45 E 6,25 KH 12,97	Fleischklößchen in Bratensoße Gemüseklößchen und Püreenocken Z3, Z24, 01,011, 07, 09, 1 kcal 84 F 2,87 E 3,48 KH 3,4	Hackfleischtaler an Tomatensoße dazu Püeroosetten gemischte Salaterrine Z2, Z24, 01, 011, 07, 12 kcal 75 F 4,8 E 3,77 KH 4,12	Pochiertes Ei auf grüner Soße dazu Püreeklößchen Z4, Z5A, Z24, 03, 07, 10, 16 kcal 61 F 3,84 E 3,74 KH 2,87	Fischfilet „Pomodoro“ mit Gemüseterrine und Püreeklöpse Z24, 01, 011, 013, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 14 kcal 63 F 3,83 E 4,14 KH 2,78	Karotteneintopf mit Wursteinlage Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 74 F 3,83 E 2,47 KH 6,76	Fleischnocken mit Soße dazu Gemüserosetten und Püreehäubchen Z24, 01, 011, 07 kcal 80 F 2,35 E 6,52 KH 2,97
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Apfeljoghurt Z2, kcal 79 F 0,53 E 0,54 KH 18,3 Z27	Erdbeercreme 06, 07 kcal 181 F 11,12 E 2,97 KH 15,41 06, 07	Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37 Z24,07	Früchtekompott Z2, Z4, kcal 76 F 0,49 E 0,59 KH 16,67 Z2, Z4, 01, 03, 05,	Kuchen 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	Eis 05, 07, kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1