

Mittagstisch für Senioren

vom 12.10.2026 bis zum 18.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Gemüsesuppe kcal 77 F 3,5 E 1,51 KH 9,73, Z8, 01, 011, 09	Backerbsensuppe kcal 25 F 1,27 E 0,51 KH 2,71, 01, 011, 03, 07, 09	Lauchcremesuppe kcal 6 F 0,09 E 0,04 KH 1,15, 01, 011, 07	Haferflockensuppe kcal 57 F 3,39 E 1,22 KH 5,06, 01, 07	Tomatensuppe kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18, 01, 011		Klößchensuppe kcal 25 F 1,46 E 0,85 KH 1,99, 01, 011, 03, 09
Menü 1 Vollkost	Hausmacher Wurst dazu Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gurke Z1, Z2, Z5A, Z8, Z11, Z24, kcal 186 F 13,96 E 6,55 KH 8,47, 06, 07, 10, 12	Hühnerfrikassee dazu Markerbsen und Butterreis 01, 011 kcal 112 F 3,66 E 8,01 KH 11,1	Cordon Bleu an dunkle Soße dazu Fingermöhrrchen und Ofenkartoffeln Z1, Z8, Z14, 01, 011, 07, 12 kcal 112 F 5,45 E 4,6 KH 10,36	Ravioli mit Fleischfüllung in Tomatensoße dazu Endiviensalat Z2, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 105 F 2,09 E 4,44 KH 17,06	Schlemmerfilet "Italiano" mit Sommergemüse und Kartoffelpüree Z4, 01, 011, 04, 07 kcal 97 F 1,7 E 5,9 KH 13,91	Minestrone gewolfem Fleisch dazu ein Brötchen Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, kcal 94 F 5,37 E 3,35 KH 7,47, 09, 11	Putenrollbraten dazu Kaisergemüse und Serviettenknödel Z11,01, 011, 012, 013, 03, 07, 08, 081, 087, 09, 10 kcal 69 F 2,12 E 7,54 KH 4,47
Menü 2 Schonkost	Hausmacher Wurst dazu Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gurke Z1, Z2, Z5, Z5A, Z8, Z11, kcal 178 F 13,31 E 6,27 KH 8,12,Z24,06,07,10,12	Hühnerfrikassee dazu ZucchiniGemüse und Butterreis 01, 011 Kcal105 F 3,67 E 6,7 KH 8,93	Schnitzel an dunkle Soße dazu Fingermöhrrchen und Ofenkartoffeln Z8, 12 kcal 94 F 2,48 E 8,85 KH 8,27	Ravioli mit Fleischfüllung in Tomatensoße dazu Endiviensalat Z2, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 96 F 1,91 E 3,94 KH 15,55	Schlemmerfilet "Italiano" mit Sommergemüse und Kartoffelpüree Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 51 F 1,5 E 4,68 KH 4,07	Minestrone gewolfem Fleisch dazu ein Brötchen Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 012, 013, 014, 015, kcal 72 F 3,02 E 3,66 KH 7,17,016, 09, 10, 11	Putenrollbraten dazu Karottengemüse und Serviettenknödel Z11,01, 011, 012, 013, 03, 07, 08, 081, 087, 09, 10 kcal 69 F 2,16 E 7,37 KH 4,6
Menü 3 Pürierte Kost	Wurstbrät dazu Püreeklößchen und Kräuterquark Z1, Z2, Z5, Z5A, Z11, Z24, kcal 154 F 13,52 E 5,89 KH 2,4, 06, 07, 10	Putenklößchen dazu Gemüsenocken und PüreeRosetten Z24, 01, 011, 07 kcal 74 F 3,89 E 4,47 KH 4,91	Formschnitzel mit Gemüsehäubchen und Püreenocken Z24, 01, 011, 07, 08, 09, 10 kcal 46 F 1,33 E 4,6 KH 3,77	Nudelaufauf an Tomatensoße dazu Salatterrine Z2, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 102 F 3,15 E 3,7 KH 14,48	Schlemmerfilet Gemüsenocken und Püreeklößchen Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 47 F 1,45 E 4,38 KH 3,74	Minestrone mit Kartoffeln Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 012, 013, 014, 015, kcal 98 F 5,94 E 3,32 KH 7,5, 016, 09, 10, 11	Putenklößchen dazu Gemüsenocken und Püreeklößchen Z4, Z11, Z24, 01, 011, 012, 013, 03, 07, 08, 081, 087, kcal 51 F 1,22 E 6,96 KH 2,62, 09, 10
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Bayrisch Creme kcal 146 F 7,96 E 4,03 KH 13,98, 06, 07	Geleedessert kcal 69 F 1,95 E 0,18 KH 12,62, Z4, Z24	Karamellpudding kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16, 07	Früchtekompott kcal 76 F 0,49 E 0,59 KH 16,67, Z2, Z4	Kuchen kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47, 01, 03,05,06, 07,08,13	Eis kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1, 05, 07, 08