

Mittagstisch für Senioren

vom 03.11.2025 bis zum 09.11.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Kürbissuppe kcal 51 F 1,68 E 1,14 KH 7,4 Z8, 01, 011, 12	Backerbsensuppe kcal 25 F 1,27 E 0,51 KH 2,71 01, 011, 03, 07, 09	Nudelsuppe kcal 3 F 0,01 E 0,12 KH 0,47 09	Grießsuppe kcal 79 F 3,18 E 2,05 KH 10,03 01, 011, 07	Lauchsuppe kcal 6 F 0,09 E 0,04 KH 1,15 01, 011, 07		Klößchensuppe kcal 19 F 1 E 1,29 KH 1,03 03, 07, 09
Menü 1 Vollkost	Pizza "Salami" italienischer Salat Z1, Z2, Z14, 07 kcal 158 F 7,97 E 7,28 KH 1,67	Hackbällchen "Toscana" dazu Spätzle und Gurkensalat Z2, Z3, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 164 F 6,21 E 7,5 KH 19,07	Rahmschnitzel dazu Leipziger Allerlei und Pommes Frites Z4, 01, 011, 07 kcal 76 F 2,63 E 1,52 KH 11,13	Schinkennudeln an pikanter Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 61 F 2,27 E 2,73 KH 6,9	Fisch „Pomodoro“ dazu Pfannengemüse und Reis 01, 011, 013, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 14 kcal 100 F 4,11 E 4,82 KH 10,37	Deftiger Kartoffeleintopf gewolfte Fleisch dazu ein Brötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 09, 10, 11, 12 kcal 68 F 2,17 E 3,11 KH 8,36	Jägerroulade dazu Fingerhörnchen und Kartoffelpüree Z24, 01, 011, 07 kcal 90 F 2,35 E 6,52 KH 2,97
Menü 2 Schonkost	Pizza "Salami" italienischer Salat Z1, Z2, Z14, 07 kcal 158 F 7,97 E 7,28 KH 1,67	Hackbällchen „Toscana“ dazu Spätzle und grüner Salat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 122 F 7,34 E 8,18 KH 20,26	Rahmschnitzel dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln Z8, 01, 011, 07, 12 kcal 18 F 0,51 E 0,41 KH 2,77	Schinkennudeln an pikanter Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 189 F 17,96 E 1,93 KH 3,79	Fisch „Pomodoro“ dazu Pfannengemüse und Reis 01, 011, 013, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 14 kcal 100 F 4,11 E 4,82 KH 10,37	Deftiger Kartoffeleintopf gewolfte Fleisch dazu ein Brötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 09, 10, 11, 12 kcal 68 F 2,17 E 3,11 KH 8,36	Jägerroulade dazu Fingerhörnchen und Kartoffelpüree Z24, 01, 011, 07 kcal 90 F 2,35 E 6,52 KH 2,97
Menü 3 Pürierte Kost	Pfannkuchenkloß auf Vanillesoße mit Puderzucker 01, 011, 03, 07 kcal 135 F 1,84 E 4,49 KH 18,64	Hackfleischtaler gemischte Salatterrine und Püreenocken Z2, Z24, 01, 011, 06, 07, 12 kcal 66 F 3,66 E 3,3 KH 4,72	Geformtes Schnitzel dazu Gemüsenocken und Püree-rosetten Z24, 01, 011, 07 kcal 83 F 3,05 E 7 KH 6,68	Gratinierter Nudelaufbau an pikanter Soße dazu Salatterrine Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 108 F 2,66 E 5,71 KH 3,79	Fisch „Pomodoro“ mit Gemüse-terrine und Püreeklößchen Z4, Z24, , 01, 011, 013, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 14 kcal 85 F 4,1 E 4,13 KH 2,7	Pürierter Kartoffeleintopf mit Gemüse und Wurst Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 09, 10, 11, 12 kcal 71 F 3,82 E 2,89 KH 8,37	Fleischnocken mit Bratensoße dazu Gemüse-rosetten und Püreehäubchen Z24, 01, 011, 07 kcal 80 F 2,35 E 6,52 KH 2,97
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Geleedessert kcal 69 F 1,95 E 0,18 KH 12,59 Z24	Panna Cotta kcal 168 F 14,13 E 3,01 KH 7,16 Z, 04, 07	Schokopudding kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11, Z24, 07	Früchtekompott kcal 76 F 0,49 E 0,59 KH 16,67 Z2, Z24	Quarkspeise kcal 95 F 4,65 E 7,89 KH 4,95 06, 07	Eis kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26 05, 07, 08,

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar: www.hauswaldeck-griesheim.de/download/Uebersicht_Allergene_Zusatzstoffe.pdf
Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate