

Mittagstisch für Senioren

vom 15.12.2025 bis zum 21.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Gemüsesuppe kcal 77 F 3,5 E 1,51 KH 9,73 Z8, 01, 011, 09	Nudelsuppe kcal 3 F 0,01 E 0,12 KH 0,47 09	Broccolisuppe kcal 137 F 6,52 E 3,93 KH 14,67 01, 011	Minestrone kcal 2 F 0,03 E 0,05 KH 0,33 01, 011, 03	Tomatensuppe kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18 01, 011		Eierstichsuppe kcal 19 F 1 E 1,29 KH 1,0 03, 07, 09
Menü 1 Vollkost	Cevapcici mit Tzatziki Pommes Frites Karotten-Kraut-Salat Z1, Z2, 01, 011 06, 07 09, 12 kcal 158 F 9,43 E 5,53 KH 12,05	Königsberger Klopse grüner Bohnensalat Petersilienkartoffeln Z2, Z8, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 03, 11, 12 kcal 74 F 3,92 E 3,16 KH 5,9	Hähnchenbrust an Currysoße dazu Balkangemüse und Reis Z4, 01, 011, 07 kcal 86 F 2,99 E 1,75 KH 12,55	Schinkennudeln an pikanter Soße gemischter Salat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 161 F 2,66 E 5,71 KH 14,6	Schlemmerfilet "Bordelaise" Romanescogemüse und Butterkartoffeln Z8, 01, 011, 04, 12 kcal 92 F 4.42 E 4.46 KH 8.42	Deftige Gulaschsuppe dazu ein Brötchen Z8, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 06, 09, 11, 12 kcal 67 F 3,46 E 1,11 KH 7,46	Kassler Kammbraten dazu Prinzeßbohnen und Semmelknödel Z4, 01, 011, 03, 06, 07 kcal 83 F 4.85 E 4.07 KH 4.81
Menü 2 Schonkost	Cevapcici mit Tzatziki dazu Reissnudeln und Eichblattsalat Z1, Z2, 01, 011, 06, 07, 09, 1 kcal 153 F 10,68 E 6,49 KH 7,37	Königsberger Klopse dazu grüner Salat Petersilienkartoffeln Z2, Z8, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 03, 06, 11, 12 kcal 72 F 3,99 E 3,02 KH 5,6	Hähnchenbrust an Rahmsoße dazu ZucchiniGemüse und Reis 01, 011 kcal 63 F 1,4 E 1,45 KH 11,51	Schinkennudeln an pikanter Soße gemischter Salat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 161 F 2,66 E 5,71 KH 14,6	Schlemmerfilet "Bordelaise" Romanescogemüse und Butterkartoffeln Z8, 01, 011, 04, 12 kcal 92 F 4.42 E 4.46 KH 8.42	Deftige Gulaschsuppe dazu ein Brötchen Z8, 01, 011, 012, 013, 014, 015 016, 06, 09, 11, 12 kcal 67 F 3,45 E 1,11 KH 7,46	Kassler Kammbraten dazu Sommergemüse und Semmelknödel 01, 011, 03, 06, 07 kcal 81 F 4.62 E 4.07 KH 4.92
Menü 3 Pürierte Kost	Pfannkuchenkloß auf Himbeermus mit Puderzucker 01, 03, 07 kcal 149 F 2,73 E 4,43 KH 24,55	Fleischnocken an heller Soße dazu eine Salatterrine und PüreeRosetten Z2, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 03, 06, 07, 11, 12 kcal 71 F 4,2 E 2,95 KH 2,56	Putenklößchen in Soße dazu GemüseRosetten und Püreeschleifchen Z4, Z24, 07 kcal 64 F 1.02 E 0.93 KH 2.6	Gratinierter Nudelaufbau an pikanter Soße gemischte Salatterrine Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 161 F 2,66 E 5,71 KH 14,6	Schlemmerfilet "Bordelaise" dazu Püreenocken und GemüseRosetten Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 95 F 3,41 E 4,16 KH 4,3	Pürierte Gulaschsuppe mit Gemüse und Kartoffeln Z8, 06, 09, 12 kcal 65 F 3,61 E 0,56 KH 4,55	Fleischterrinen mit Soße dazu Püreehäubchen und GemüseKnocken Z24, 01, 011, 06, 07 kcal 70 F 4.16 E 3.75 KH 3.43
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Rote Grütze kcal 17 F 0,24 E 0,04 KH 3,53 Z24	Vanillecreme kcal 102 F 6,79 E 3,21 KH 6,36 06, 07	Karamellpudding kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16 07	Apfeljoghurt kcal 79 F 0,53 E 0,54 KH 18,37 Z2	Kuchen 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	Eis kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26, 05, 07, 08

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar: www.hauswaldeck-griesheim.de/download/Uebersicht_Allergene_Zusatzstoffe.pdf
Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate