

# Mittagessen für Senioren

vom 22.12.2025 bis zum 28.12.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	<b>Selleriesuppe</b>  kcal 134 F 6,42 E 2,92 KH 16,09 01, 011, 09	<b>Backerbsensuppe</b>  kcal 25 F 1,27 E 0,51 KH 2,71 01, 011, 03, 07, 09	<b>Markklößchensuppe</b>  kcal 25 F 1,46 E 0,85 KH 1,99 01, 011, 03, 09	<b>Maultaschensuppe</b>  kcal 27 F 0,75 E 1,13 KH 3,88 Z24, 01, 011, 03, 09	<b>Lauchsuppe</b>  kcal 6 F 0,09 E 0,04 KH 1,15 01, 011, 07		<b>Flädlesuppe</b>  kcal 25 F 1,25 E 0,64 KH 2,63 01, 011, 03, 07, 09
Menü 1	<b>Frische Reibekuchen</b>  dazu Apfelmus Zimt und Zucker  Z8, 01, 011, 03, 06, 12 kcal 138 F 9,75 E 2,52 KH 9,74	<b>Hackbällchen „Toscana“</b>  dazu Gurkensalat und Reis  Z2, Z3, 01, 011, 07, 12 kcal 116 F 4.92 E 4.63 KH 13.16	<b>Rehgulasch</b>  dazu Feldsalat und Butterspätzle  01, 011, 03, 06, 09, 10, 12 kcal 113 F 4,98 E 4,25 KH 11,98	<b>Gänsebrust an Orangensoße</b>  dazu Apfelrotkraut und Kartoffelklöße  Z5A, 01, 011, 06, 07, 09, 12 kcal 118 F 8,16 E 3,13 KH 3,21	<b>Rahmschnitzel</b>  dazu Leipziger Allerlei und Ofenkartoffeln  Z4, Z8, 01, 011, 07, 12 kcal 118 F 2.42 E 1.42 KH 8.53	<b>Minestrone</b>  Wurst mit Senf dazu ein Brötchen  Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 09, 10, 11 kcal 98 F 5,94 E 3,32 KH 7,5	<b>Kohlroulade</b>  an einer Specksoße dazu Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 1 kcal 76 F 5.55 E 2.76 KH 3.93
Menü 2	<b>Grießklößchen</b>  dazu Apfelmus Zimt und Zucker  01, 011, 03, 07 kcal 106 F 4,22 E 2,98 KH 13,57	<b>Hackbällchen „Toscana“</b>  dazu Lollo Rosso Salat und Reis  Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 114 F 5.6 E 4.79 KH 13.34	<b>Rehgulasch</b>  dazu Feldsalat und Butterspätzle  01, 011, 03, 06, 09, 10, 12 kcal 113 F 4,98 E 4,25 KH 11,98	<b>Gänsebrust an Orangensoße</b>  dazu Schonkostgemüse und Kartoffelklöße  Z4, 01, 011, 06, 07, 09, 12 kcal 104 F 8,66 E 3,37 KH 2,71	<b>Rahmschnitzel</b>  dazu Fingermöhren und Butterkartoffeln  Z8, 01, 011, 07, 12 kcal 112 F 0.51 E 0.41 KH 2.77	<b>Minestrone</b>  Wurst mit Senf dazu ein Brötchen  Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 09, 10, 11 kcal 98 F 5,94 E 3,32 KH 7,5	<b>Hackbraten</b>  dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 03, 07, 10, 11 kcal 78 F 4.24 E 3.82 KH 5.43
Menü 3	<b>Grießklößchen</b>  dazu Apfelmus Zimt und Zucker  01, 011, 03, 07 kcal 107 F 4,22 E 2,98 KH 13,59	<b>Hackfleischtaler</b>  gemischte Salatterrine und Püreenocken  Z2, Z24, 01, 011, 06, 07, 12 kcal 86 F 3.66 E 3.3 KH 4.72	<b>Terrine aus Wild</b>  dazu Gemüseklopötzchen und Püreeschleifchen  Z4, Z24, 01, 011, 06, 07, 09, 12 kcal 85 F 3,97 E 2,75 KH 3,35	<b>Putennockerl an Orangensoße</b>  dazu Gemüsehäubchen und Püreeklößchen  Z4, Z24, 01, 011, 06, 07, 09, 12 kcal 100 F 8,72 E 3,59 KH 3,27	<b>Geformtes Schnitzel</b>  dazu Gemüsenocken und Püreeroeseten  Z24, 01, 011, 07 kcal 83 F 3.05 E 7 KH 6.68	<b>Pürierte Minestrone</b>  mit Kartoffeln und Wurst  Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 09, 10, 11 kcal 98 F 5,94 E 3,32 KH 7,5	<b>Hackfleischtaler</b>  dazu Püreehäubchen und Gemüserosetten  Z24, 01, 011, 03, 07, 10, 11 kcal 74 F 4,21 E 3,91 KH 4,35
Dessert	<b>Kuchen</b>  01, 011, 03, 07 kcal 300 F 15 E 5,9 KH 36	<b>Frisches Obst</b>  kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	<b>Eis</b>  05, 07, 08 kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1	<b>Trüffelmousse</b>  06, 07 kcal 189 F 10,76 E 4,72 KH 16,42	<b>Sahnepudding</b>  07 kcal 74 F 1,39 E 3,14 KH 12,14	<b>Kuchen</b>  01, 011, 03, 07 kcal 300 F 15 E 5,9 KH 36	<b>Erdbeerjoghurt</b>  Z24, 07 kcal 107 F 3 E 3,5 KH 16,5

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar: [www.hauswaldeck-griesheim.de/download/Uebersicht\\_Allergene\\_Zusatzstoffe.pdf](http://www.hauswaldeck-griesheim.de/download/Uebersicht_Allergene_Zusatzstoffe.pdf)  
Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate