Mittagstisch für Senioren

vom 26.10.2026 bis zum 01.11.2026

Haus Waldeck
Leben und Wohnen im Alter

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	**Selleriesuppe** kcal 134 F 6,42 E 2,92 KH 16,09, 01, 011, 09	**Backerbsensuppe** kcal 25 F 1,27 E 0,51 KH 2,71,01,011,03,07,09	**Bärlauchsuppe** kcal 6 F 0,11 E 0,02 KH 1,05, 01, 011, 07	**Grießsuppe** kcal 79 F 3,18 E 2,05 KH 10,03, 01,011, 07	**Kressesuppe** kcal 45 F 2,52 E 0,65 KH 5,05, Z24, 01, 011, 07		**Maultaschensuppe** kcal 27 F 0,75 E 1,13 KH 3,88, Z24, 01,011, 03, 09
Menü 1 Vollkost	**Frische Reibekuchen** dazu Apfelmus Zimt und Zucker Z2, Z8, 01, 011, 03, 06, 12 kcal 138 F 9,75 E 2,52 KH 9,74	**Gekochtes Rippchen** dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 07 kcal 76 F 4,03 E 3,17 KH 1,5	**Hähnchencurry** dazu Reis und Balkangemüse Z4, 01, 011, 07 kcal 122 F 3,88 E 7,98 KH 13,19	**Lasagne Haus Waldeck** mit Hackfleischsoße dazu Chinakohlsalat Z2, 01, 011, 06, 07, 10, 12 kcal 132 F 9,02 E 5,69 KH 6,37	**Schlemmerfilet "Bordelaise"** mit Risoleekartoffeln und Sommergemüse Z4, Z8, 01, 03, 04, 07, 10, 12 kcal 109 F 4.32 E 5.49 KH 9.71	**Pichelsteiner Eintopf** mit buntem Gemüse dazu ein Brötchen 014, 015, 016, 09, 11, 12 kcal 89 F 1.5 E 3.65 KH 7.08, Z8, Z24, 01, 011, 012, 013	**Deftiger Schweinebraten** dazu Butterböhnchen und Spätzle Z1, Z4, Z14, 01, 011, 03, 06, kcal 134 F 7.13 E 5.56 KH 11.13, 07, 09
Menü 2 Schonkost	**Grießklößchen** dazu Apfelmus Zimt und Zucker Z2, 01, 011, 03, 07 kcal 106 F 4,22 E 2,98 KH 13,57	**Gekochtes Rippchen** dazu Karottengemüse und Kartoffelpüree Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 01, kcal 74 F 4,32 E 2,87 KH 3,19, 011, 07	**Hähnchencurry** mit Reis und Möhrchen Z4, 01, 011, 07 kcal 98 F 1.41 E 1.24 KH 7.89	**Lasagne Haus Waldeck** mit Hackfleischsoße dazu Chinakohlsalat Z2, 01, 011, 06, 07, 10, 12 kcal 132 F 9,02 E 5,69 KH 6,37	**Schlemmerfilet "Bordelaise"** dazu Risoleekartoffeln und Sommergemüse Z1, Z4, Z14, Z24, 01, 04, 07 kcal 102 F 4.38 E 4.82 KH 9.77	**Schwarzwurzeltopf** Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, kcal 75 F 3.98 E 2.23 KH 3.17, 12	**Deftiger Schweinebraten** mit Sommergemüse und Spätzle 01, 011, 03, 06, 09 kcal 125 F 6.05 E 5.49 KH 11.29
Menü 3 Pürierte Kost	**Grießklößchen** dazu Apfelmus Zimt und Zucker Z2, 01, 011, 03, 07 kcal 107 F 4,22 E 2,98 KH 13,59	**Fleischterrine** auf Sauerkrautspiegel dazu Püreehäubchen Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 07 kcal 56 F 4,03 E 3,17 KH 1,5	**Putenklößchen** Gemüsehäubchen und Püreerosetten Z4, Z24, 01, 011, 07 kcal 67 F 2,88 E 5,03 KH 4,74	**Nudelauflauf** an einer Fleischsoße dazu eine Salatterrine Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 111 F 6,44 E 5,53 KH 7,2	**Schlemmerfilet** dazu Püreerosetten und Gemüsenockel Z4, Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 65 F 3.39 E 3.38 KH 5	**Schwarzwurzeltopf** mit Kartoffeln und Wurst Z1, Z2, Z8, Z14, Z24, 09, 10, kcal 51 F 2,97 E 2,37 KH 2,98, 12	**Fleischnocken** an Bratensoße dazu Gemüsenocken und Kartoffelpüree Z4, 01, 011, 03, 06, 07, 09 kcal 108 F 7.45 E 5.08 KH 3.88
Dessert	**Obstboden** kcal 522 F 35 E 5,4 KH 4701, 03, 05, 06, 07 08, 13,	**Bananenquark** kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56, 06, 07	**Rote Grütze** kcal 17 F 0,24 E 0,04 KH 3,53, Z24,	**Sahnepudding** kcal 74 F 1,39 E 3,14 KH 12,14, 07	**Zitronencreme** kcal 190 F 10,3 E 2,98 KH 19,62, 06, 07	**Kuchen** kcal 483F 21 E 5,6 KH 66,01, 011, 03, 06, 07	**Eis** kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1, 05, 07, 08

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar: www.hauswaldeck-griesheim.de/download/Uebersicht_Allergene_Zusatzstoffe.pdf
Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate